


СОГЛАСОВАНО  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад № 7 «Рябинушка»  
 Т.В. Самуха  
 от «28» 05.2024 г.



## Режим дня в старшей группе № 9 (тёплый период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.30-7.50	Утренняя прогулка				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.15	Возвращение с прогулки				
8.15-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Подготовка к прогулке				
8.50-11.40	Прогулка				
<b>ООД</b> (на улице)	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	<b>10.05-10.30</b>	<b>9.25-9.50</b>	<b>10.05-10.30</b>	<b>9.25-9.50</b>	<b>11.10-11.35</b> (на участке)
10.00-10.05	Второй завтрак				
11.35-11.45	Возвращение с прогулки				
11.45-11.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.55-12.25	Обед				
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35-15.00	Сон				
15.00-15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры				
15.10-15.15	Полдник				
15.15-15.50	Самостоятельная деятельность (игры)				
15.50-16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.00-16.25	Ужин				
16.25-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				